

༡༡།

ཁཚོད་ལོ་ཡོད་པ་ཇི་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤགས་རིམ་པ་བ་དེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།

༡༡༡།

[illegible]

३५

ཐཱ། མཛེས་ཤིང་བཟང་བཟང་པག་མ། གཞུང་ཅིན་གསུམ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་། མཛེས་ཤིང་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། གཞིས་པ་ལོ་ཆེན་དཔེ་བ་.....  
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་དང་ལོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བཟུང་། མཛེས་ཤིང་གསུམ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད།  
 གསུམ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད།  
 རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ལོ་མཁུ་ཆེར་བསྐྱེད།

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁམས་ཁྱབ་ཁྱུང་། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ཐུང་པོ་ ཚིག་དབྱིངས་མི་འཁྱུར་སྟེ་ས་པ་འི་མ་ཐའ་བྲལ་ལ། །གང་ཡང་དམིགས་པ་འི་ཡུལ་དུ་མ་ཁྱུར་ཁྱུང་། །  
འགག་མེད་དང་མེད་དཔ་ཁུན་རུ་མ་འདྲེས་གསལ། །བདེན་གཉིས་མ་ཉམ་པར་འབྱིར་བ་ལམ་གྱི་མ་ཚོག། །དེ་ཕྱིར་དང་རིག་དེ་བོ་མ་བཅོས་དབྱིངས། །རང་...  
གསལ་ཡེད་ས་མེད་དཔ་འི་དང་ཉིད་ལས། །ཅུལ་སྒྲུང་བསྒྲུང་བ་འི་རིམ་པ་ལ་དཔ་བ་སྟེ། །བསྒྲུང་དང་ཕྱི་གསལ་བ་ཕྱུང་འདུག་ཡང་ས་པ་འི་སྟེང་། །སྟོང་ཕྱི...  
འདིག་ཉིན་རབ་འབྱུངས་དག་པ་འི་ཁིང་། །འདྲའ་ཚོ་མ་འོང་ལྟ་བུ་དཔ་མ་རའ་ཁྱིགས་པ་འི་དབྱུས། །སྟོང་རུག་ཤིགས་ཤིང་དཔ་རྟེན་སྟེ་གསལ་བ་རུ་བ་ཁྱུགས། །མ་...  
འོད་འབྱེད་འཁྱུར་དཔོན་མ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུང་པོ་ཅུ་བསྒྲུང་སྒྲུལ་དང་། །དེས་ཁྱུབ་འབྱུང་གཞས་དུ་ཡིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ཚོ་འི་ཚོགས། །ཐུན་...  
ལས་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲུང་སྟེ། །སྒྲུབས་ཀྱི་འོས་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཐའ་སྒྲས་ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀྱི་རྗེས་སེང་བའི། །མ་ཁྱུར་དོན་

ཕྱུང་། འཕྲུལ་མཐུན་པུ་ལ་། གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཆོག་ལ་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལོ། སྒྲིལ་མཐུན་པུ་ལ་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། སྒྲིལ་པུ་ལ་དཔྱད་པུ་ལ་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། ཡེ་ཤེས་  
 གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། འོན་ཏེ་གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོག་ལ་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལོ། གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་  
 གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོག་ལ་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལོ། གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོག་ལ་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལོ། གཞི་དཔྱད་པུ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟར། རང་བཟང་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལོ། གཞུམ་པ་ཡེ་

১৯৮৫

[illegible]

ལྷ། །འབྲུལ། །དབང་ལྷ་ཚོལ་ཁུན་བདུད་རྩི་རྩུ། །ཤེལ་རྒྱ་དཔྱིད་གསལ་དབའི་རྩ། །བསྐྱུ་བ་འབོད་རྟེན་པ་བསྐྱུ་དབའི་རྩ། །མཚན་མོ་དཔ་  
ཡོངས་ཀྱང་འབྲུལ། །མཚན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩེ་གསལ་དབའི། །མཚན་དབའི་རྩེ་མོ་དཔ་པའི། །མཚན་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྟེན་  
རྩེ་འབྲུལ། །མཚན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་དབའི་རྩ། །འབྲུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱོད་གང་པ། །གཅིག་ལས་བཞི་དང་ལྷུ་རྩུ་མ་རྩུ་ད། །སྐྱུ་གསལ་རྩེ་དཔ་རྩེ་གྱིས་  
བསྐྱུ་དཔ་ད། །ཟུང་པ་རྩེ་དཔ་ཁོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་ལས་ཕྱོད་པ། །སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསལ་ཡོ་ཤོས་གྱི། །འཕོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ཕྱོད་  
བའི་ཡོགས་བྱས་འདིས། །དཔྱིད་མཚན་ཐམས་ཅད་ཆེན་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །ཅུ་བརྒྱ་དཔ་ལོ་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །ཡིད་མཚན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །  
མཚན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །ཐུགས་དཔ་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །མཚན་དཔ་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད། །ཐུགས་དཔ་ཐུགས་དཔ་བསྐྱུ་ད།

མཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་

ཅད་ལ། །ཐུགས་བརྩེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སྤྲུག་པོ་ལ། །ཐུགས་དམ་གཏུག་པོ་སྒྲོང་གྲུ་རེ་ཅིག །དེའི་མཐུས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཏུ་མས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དག །སྤྲེའི་དབུ་ལོ་དུ་མས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །ཐུགས་དེ་ཞེས་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ནི། །ཏཱ་མ་ །ཡུན་ཐུབ་མ་གོ་ན་  
པོ་རང་མེས་པ། །དེའི་དབྱུང་སེམས་མཆོད་པོ་ཞེས་དང་། །ཡོངས་ཞབས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་གི། །མེ་ཏོག་རང་བབས་བདུག་པ་སྤྲིས། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱད་བྱེད་  
བརྩོམ་དེ་ཆེན། །དེ་ཞེས་འཁོར་ལ་ཐམས་མེད་སྤོམ་སྤྱ། །ཆམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་གྲགས་ཆོག་པ། །དེ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་དེ་སྤྱོད་བུ་ཅུད་དེས། །ཁྱེན་སྤྱད་རང་གྲོལ་སྤྱིད་དང་  
ཞི་ཤི། །དཔལ་གྱི་དབྱུང་པར་བྱུང་ཆོད་དང་། །ཏིང་འཛིན་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་བརྟན། །བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་བའི་རྩ་ལ་སྤྲིས། །ཏུ་མས་སྤྱོད་བདུད་ཅི་ཏེ་ཞེས་ཆོག་གྱ།  
ལ་མ་ལ་ཐུང་རྟུག་ཞེས་སྤྲུག་པ་དོན། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བའི་དྲ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆོག་ཏེ་གསལ་འབྱུང་། །སྤྱད་སྤྱིད་ཆོས་ཡུན་དུས་ནམ་ཡང་། །འཕྲོ་



༡༡ །འབྲུག་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཉུང་སྒྲེས་གཏིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་མཆོད་པ་འབྱུང། །སྤྲིམ་དེ་གི་པའི་  
ཉུང་གསུམ་རྣམས། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འགག་མེད་སྤྱང་བའི་ཉུང་གསུམ་རྣམས། །གཏིས་འཛིན་དང་གྲོལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །  
ཐུབ་གཤམ་ཆོས་དབྱིངས་ཉུང་གསུམ་རྣམས། །བྱར་མེད་གྲོ་འདས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཉུང་གསུམ་རྣམས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཕྱུག་པ་ཐག་པ་ཞི། །ཉུང་དབྱེར་མེད་ཟངས་པ། །ཐིག་ལེ་ཉུག་ཅིག་རྩལ་པ་ལ། །རྣམ་དབྱེ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡང། །གྲོ་  
བྱར་ཀུན་བརྟགས་སྤྱང་རྩུ། །འར་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་འོངས་པ་བཤགས་འབྱུངས། །བྱམས་བཅེའི་སྤྱུ་རྣམས་གྲིས་བཅོམ་འཛིད། །  
ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་དགོངས་སྤྱགས་ལ། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔོན་ཅན། །དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནུའང། །བདག་ནི་འཁོར་བཤེགས་མེད་ནས། །



༡།            |གནས་དཀོན་མཆོག་ལ།    |ཐོག་ཏུ་དམ་པ་རྟོན་    |སོ་ཐར་ཚུ་ལ་ཐིམ་ས་སྒོམ་པ་རྟོན་ལ།    |ཉིམ་ས་པར་གྱུར་པར།    |བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་གྱུར།    |ལག་ཏུ་མ་ལོན་    |རིག་འཛིན་གསལ་དུ་གསལ་དམ་ཆོག་ཆོག་ལ།    |རས་སྒྲུབ་པར་མཐོལ་ར།    |ཅུ་བརྒྱ་དུ་སྒྲུམ་ས་དཔལ་ཚུས་ལ།    |ཐམས་  
༢།    |བཟུང་བར།    |ལམ་བཟའོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལ།    |གྱུན་ཏུ་མ་བཅོམ་    |དེས་གསལ་དེ་བཟོལ་ལོ་འགྲོ་དམས་དག་རྟོན་ལ།    |ཉིམ་ས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་སར།    |  
ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟུས་བརྫོད་ལ།    |ལེ་ལོར་བྱས་པ་མཐོལ་ར།    |དམ་ཅན་ཚུ་མཆོའི་ཐིམ་ལས་རིམ།    |ཆག་པར་གྱུར་པར།    |སྒྲུབ་གྲགས་དག་པའི་  
རིམ་པལ།    |དག་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་སར།    |ཡོ་ནམ་རྟོན་དག་གནས་ལུགས་ལ།    |རང་ཁལ་མ་བལྟས་    |ཐོ་བྲལ་དུ་ས་མའི་ཤེས་པ་ལ།    |བཅོམ་མས་  
བསྐྱབ་སར།    |ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དྲན་པལ།    |ལུས་བར་ཐལ་པར།    |འདྲེན་ཏེ་ག་གཤིས་ཀྱི་རིམ་པལ།    |དག་ག་བསྐྱབ་བྱས་པ་མཐོལ་ར།    |ཡུལ་སྒྲུ་

མཆོད་པོ་མཆོད་པོ་མཆོད་པོ་

སྒྲིང་ཉིང་རང་ཅུང་ལ། །ཡེ་མཐུ་བཟུང་བ། །ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་སྒྲིང་ལ། །ཆགས་སྒྲིང་དབང་སྒྲིང་། །མཐོང་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིང་། །ཅིས་གདབ་  
བྱས་པ། །གདོད་མཐོང་མཐོང་པ་ཐམས་ལ། །བཟུང་རྒྱུ་གིས་བཟུང་བ། །བཟུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ལ། །སྒྲིང་ལས་བཟུང་མཐོང་པ། །རང་མཐོང་རང་གྲོལ་།  
རྒྱུ་ཐོབ་ལ། །རྒྱུ་ཐོབ་ཐོབ་པ། །རང་ཅུང་ཕྱོགས་མཐོང་ལ་ལོ། །གཅིག་ཉིང་ལོ། །འཛིན་མཐོང་ལྷ་གུ་པའི་རང་བཟུང་ལ། །བག་ཆགས་རྒྱུ་  
བཟོས་། །ཅིག་ལྷ་མཐོང་མཐོང་པ་རྒྱུ་ལ། །ཐག་ཆོད་མཐོང་། །སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷ་གུ་ལ། །ཡེ་མཐུ་མཐོང་པ་མཐོང་པ་ལོ། །གཞན་དོན་  
གཟུགས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷ་གུ་ལ། །མཐོང་པ་རྒྱུ་ལ། །འབྲས་སྒྲིང་མཐོང་པ་མཐོང་པ་ལྷ་གུ་ལ། །མཐོང་པ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ། །སྒྲིང་  
ལྷ་གུ་ལ། །ཐག་ཆོད་མཐོང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ། །རྒྱུ་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ། །ཐག་ཆོད་མཐོང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ། །ཐག་ཆོད་མཐོང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ། །ཐག་ཆོད་མཐོང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ།

༡༡  
རྟོག་གཤམ་མེད་མེད་གསལ་པར། །བཤགས་པར་བྱ་བྱུང་མཆིས་གྲང་། །ཀུན་རྒྱུ་མེད་པའི་བཤགས་པ་འདི། །དམིགས་མེད་དང་དུ་ཡོངས་བཞེས་ནས། །གཉིས་  
མེད་སྒྲོང་དུ་ཆོངས་པར་མཛོད། །འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པ་འཛི། །ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །གསུམ་པའི་སྐུ་ལ་འཁྱེད་དེ་བསྐྱུ་པ་ཞིང་བཞེས་པ་ནི། །ཧྲི་ །ཡེ་  
ཤེས་རྣམས་རྩིས་མཁོན་པོ་འཛི་ཆོག་ས། །དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་ག་ཏུ་འཛི་བསྐྱུ་ལ། །ཡུང་རྒྱན་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་འཛི་དག། །ཅུང་ནས་གཅོད་པ་འཛི་ཕྱིན་པས་  
མཛོད། །གནས་སྐབས་མི་མཐུན་འགལ་བྱེད་དང་། །ལས་པ་ཏུ་མི་དག་འཛི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞེས། །འདིར་སྐྱུང་ཞེན་དང་དོས་འཛིན་གྱི། །བག་ཆགས་པ་ཏུ་  
པ་ཐམས་ཅད་བཞེས། །བཞེས་པ་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་འཛི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱི་རྩི་ཆོག་ས། །གཡོས་པ་འཛི་དག་པར་གྱིས་པ་ཀུན། །ཀ་དག་པ་དེ་ཆོག་སྒྲོང་

མཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུངས་

དུབ་ལྷོག་། །གཉིས་པ་དངོས་ལྟར་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཏེ། །ཕྱིན་ལས་མི་བཟང་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །བདག་ལ་ཕྱིན་ཆོད་  
དུས་རབས་མ་དེ་ནི་དང་། །མཆོག་དང་ཕྱིན་མོད་དངོས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དུག་སོལ། །གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསེལ་པ་ནི། །འདིར་ནི་ཉེས་གང་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསེལ། །ཕྱི་  
འགག་གཞན་སྒྲིབ་པ་རང་ཆུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ། །གཏང་གཞན་གཅི་མཆོས་སྒྲིབ་པ་དུག་སོལ་བའི་དང་། །མཐའ་བྲལ་གཞན་སྒྲིབ་པ་གཏུག་མའི་དོན་བཟུངས། །  
བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ནི། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་དང་ནས་སྒྲིབ་དང་ནི་ནི། །དུས་གསུམ་དག་ཆོག་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲིབ། །བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་པ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་འདི་  
དཔལ་ལ་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ནི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་སྒྲིབ་དེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བའི། །ཐམས་ཅད་དེ་དེ་དཔལ་ཡོད་  
འདོད་ཆུང་ཡོངས་འབྱེད་པ་ནི། །སྒྲིབ་པ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུག་པ་དོད་མའི་མ་གོན་པོ་ཀུན། །ནམ་དག་ཆོས་དཔྱིད་སྒྲིབ་པ་འདི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་



